

UTGC

ULTRA TRAIL GRAND COLOMBIER

FUGA  KAILAS

GUIDE DU COUREUR

DU 25 AU 27 SEPTEMBRE 2026

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes

AIN⁰¹
le Département

 **BUGEYSUD**
Communauté de communes

 **CULOZ-BEON**
GRAND COLOMBIER

 **PLATEAU
d'HAUTEVILLE**
COMMUNE NOUVELLE

 **MAC SPORT**
SPECIALISTE SPORT OUTDOOR

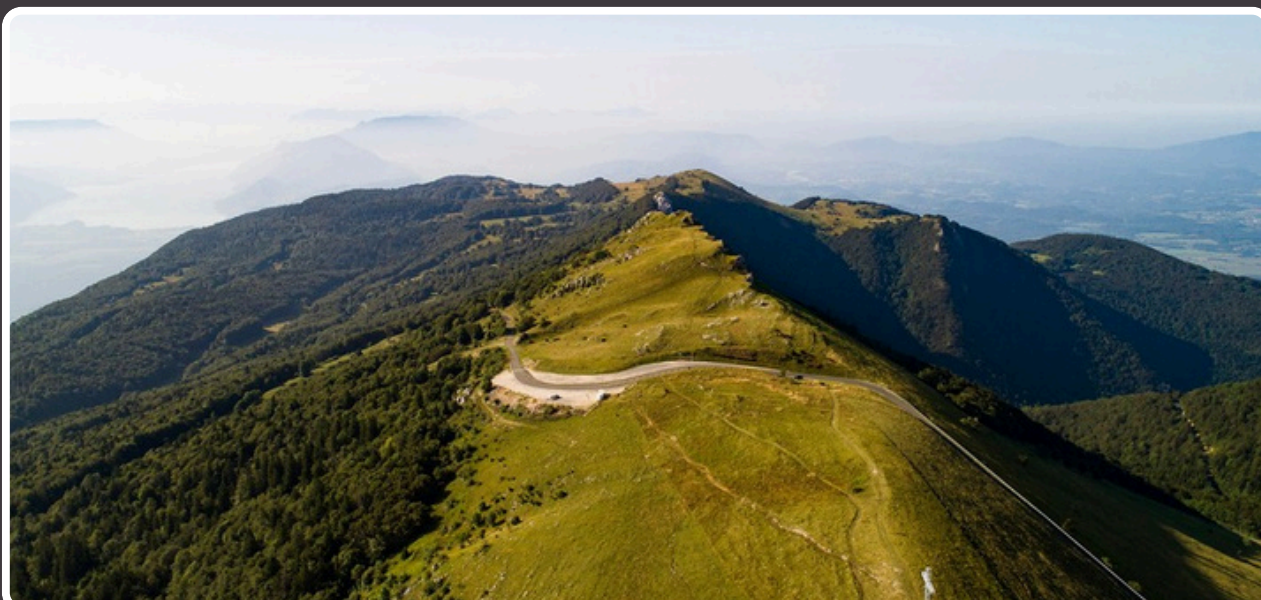
CNR

**LES INTENSES
SESSIONS**

**(YAKA) CHRONO
EVENTS**
CHRONOMÉTRAGE - ÉVÉNEMENTIEL - LOGISTIQUE - ANIMATION

SOMMAIRE

Edito	Page 3
Programme de l'événement	Page 4
Nos Partenaires	Page 8
Plan site de Culoz	Page 13
Le village exposant	Page 15
Les Espaces protégés	Page 19
U.T.G.C. 120km	Page 23
Ultra 80km	Page 25
45km by MacSport	Page 27
Trail 30km	Page 29
Gravel Run 16km	Page 31
Trail 10km	Page 33
Notes de Règlement	Page 35
Ravitaillements	Page 38
Balisage	Page 39
Comment venir ?	Page 41
Plans des sites	Page 42





Tu tiens ce livret parce que tu as décidé de te mesurer au Grand Colombier cette année. Avant que tu tournes la page pour aller chercher ton profil et tes ravitaillements, quelques mots.

L'UTGC revient pour une 2^e édition pleine de promesses. Celle de voir une pratique du running ouverte au plus grand nombre. Il ne sera pas seulement question de chrono, mais d'une aventure humaine collective.

Des nouveautés vont dans ce sens : l'équipe organisatrice affirme sa volonté d'accueillir et d'encourager la participation de tous les athlètes en situation de handicap, sur l'ensemble des formats de course, du 10 au 120 km. Au départ de Plateau d'Hauteville, la Rando-Trail Pour Tous emmènera également des marcheurs qui souhaitent trouver un joli moment de nature en marge de la course.

Le 26 septembre, tu iras chercher quelque chose là-haut. Nous espérons que tu le trouveras.

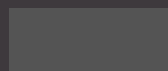
Nous espérons surtout que la montagne, quand tu redescendras, sera exactement dans l'état où tu l'as trouvée.

Bonne course.

Mehdi Salles - Directeur de Course

PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

Légende



En gris foncé - les périodes de retraits de dossards



En orange - les départs de navettes



En violet - les départs de course



En vert - les animations du site d'arrivée et sur le parcours

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Heure	Lieu	Événement
16h00 / 20h00	Culoz / Gymnase J. Falconnier	Retrait des dossards toutes courses
16h00 / 20h00	Culoz / Site d'arrivée	Village Exposants

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

Heure	Lieu	Événement
2h00	Culoz / Rond point du site d'arrivée	Départ des Navettes UTGC 120km
3h00	Belley / Boulodrome du Bas Bugey	Départ UTGC 120km solo et relais 5
4h45	Culoz / Rond point du site d'arrivée	Départ des Navettes Ultra 80km

PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

Heure	Lieu	Événement
06h00	Contrevoz / Salle des fêtes	Départ Ultra 80km solo et relais 3
05h00 / 06h00	Culoz / Gymnase J. Falconnier	Retrait des dossards 45 km by Mac Sport
06h00	Culoz / Rond point du site d'arrivée	Départ des Navettes 45 km by Mac Sport
06h00 / 07h00	Plateau d'Hauteville / Boost Center	Retrait des dossards 45 km by Mac Sport
07h00 / 12h00	Plateau d'Hauteville / Boost Center	DJ MavoT
07h30	Plateau d'Hauteville / Boost Center	Départ 45 km by Mac Sport
08h00 / 09h30	Culoz / Gymnase J. Falconnier	Retrait des dossards Trail 10 km
10h00 - 21h00	Culoz / Site d'arrivée	Salon Exposants
10h00 - 24h00	Culoz / Site d'arrivée	Buvette, Musique et Food Truck
10h00 / 13h00	Culoz / Gymnase J. Falconnier	Retrait des dossards Gravel Run 16 km

PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

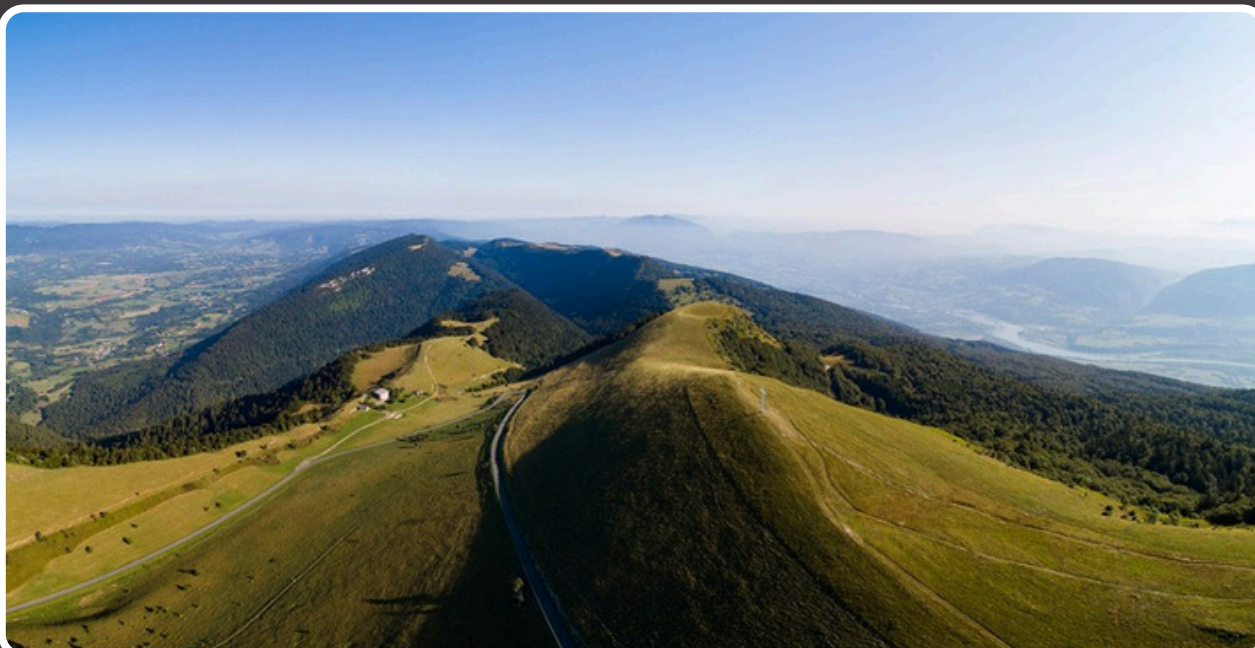
SAMEDI 26 SEPTEMBRE ... SUITE

Heure	Lieu	Événement
10h00	Culoz / Site d'arrivée	Départ Trail 10 km
11h30 / 13h00	Col du Grand Colombier	Concert de Hello You
11h30 / 14h00	Culoz / Gymnase J. Falconnier	Retrait des dossards Trail 30 km
12h00	Culoz / Site d'arrivée	Remise des prix Trail 10 km
12h30	Culoz / Rond point du site d'arrivée	Départ des Navettes Gravel Run 16 km
13h30	Culoz / Rond point du site d'arrivée	Départ des Navettes Trail 30km
14h00	Seyssel / Parc de la Volage	Départ Course 16 km
14h00	Culoz / Site d'arrivée	Remise des prix 45km by Mac Sport
15h30	Seyssel / Parc de la Volage	Départ Trail 30 km

PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

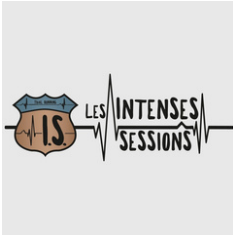
SAMEDI 26 SEPTEMBRE ... SUITE

Heure	Lieu	Événement
17h00	Culoz / Site d'arrivée	Remise des prix Ultra 80 km et Gravel Run 16 km
18h00	Culoz / Site d'arrivée	Conférence / Le Grand Colombier, un espace naturel sensible !
19h00	Culoz / Site d'arrivée	Remise des Prix UTGC 120km et Trail 30km
1h00	Culoz / Site d'arrivée	Fin de la buvette
05h00	Culoz / Site d'arrivée	Dernière Arrivée



NOS PARTENAIRES

ORGANISATEURS



PARTENAIRES TITRE



PARTENAIRES PRINCIPAUX



NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES OFFICIELS / SPONSORS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FUGA – Conçu pour la montagne, taillé pour les sentiers. Repoussez vos limites. Dépassez-les.

FUGA EX330

► **Ongles noirs aux orteils : sans risque lors de la descente avec le lâchage sécurisé.**

Le système de lâchage à deux sections AWS 3.0 offre un maintien confortable et stable, évitant ainsi les ongles noirs causés par le glissement du pied.

► **Au frais et au sec lors des courses d'ultra. Respirabilité améliorée**

La technologie XDIMESH Multi-Dimensional Mesh favorise une évacuation rapide de la chaleur et de la transpiration afin de réduire au minimum le risque d'ampoules lors des courses de trail de longue durée.

► **Une foulée agile et sans effort. Crampons dynamiques à double profondeur**

La conception des crampons à double profondeur et à zones distinctes s'adapte aux difficultés des terrains complexes grâce à une adhérence précise et une réactivité immédiate, offrant ainsi des performances optimisées lors des courses d'ultra-distance.



FUGA EX PRO

► **Au frais et au sec lors des courses d'ultra. Respirabilité améliorée**

Le tissu XDIMESH Multidimensional Mesh offre une respirabilité accrue de 40 %, un poids réduit de 37 % et une durabilité supérieure de 20 %, ce qui minimise le risque d'ampoules causées par l'accumulation de transpiration.

► **Propulsion explosive. Plaque en carbone en forme de X**

Une semelle en carbone en forme de X, dotée d'une flexibilité au niveau de l'avant-pied, offre une adhérence exceptionnelle en montée ainsi qu'une propulsion explosive sur les pentes douces et les terrains plats.

► **Ongles noirs aux orteils : sans risque lors de la descente, avec le lâchage sécurisé**

Le système de lâchage à deux sections AWS 3.0 offre un maintien confortable et stable, évitant ainsi les ongles noirs causés par le glissement du pied.



FUGA AIR 8 IV

► **Rangement à multiples poches. Transport stable des charges**

Le système de rangement par couches permet un rangement stable et par couches dans 14 compartiments, offrant ainsi suffisamment de place pour tout le matériel indispensable à une course de trail.

► **Légèreté et confort**

Conception légère avec un poids total de seulement 220 g (taille M)

► **Maintien stable et sûr**

Le système de compression BI-FIX pour gourde permet un serrage d'une seule main lorsque la gourde est presque vide, afin de garantir un maintien sûr.



NOS PARTENAIRES



CNR (Compagnie Nationale du Rhône) est le premier producteur français d'électricité 100 % renouvelable.

Grâce à un mix énergétique performant — hydroélectricité, éolien et photovoltaïque — l'entreprise joue un rôle clé dans la transition énergétique des territoires. Concessionnaire du Rhône depuis 1934, CNR remplit trois missions historiques et solidaires : produire de l'hydroélectricité, développer la navigation fluviale et assurer l'irrigation des terres agricoles. Ce modèle unique en France permet à l'entreprise de concilier production d'énergie, préservation de l'environnement et soutien au développement local.

Société anonyme d'intérêt général, au capital majoritairement public (Caisse des Dépôts et collectivités locales), CNR redistribue une partie de la valeur créée pour accompagner les projets de territoires. À travers ses Plans 5Rhône ou ses engagements sociétaux, elle soutient des initiatives en faveur de l'économie locale, de la biodiversité, de l'innovation et de la solidarité.

Sa politique de mécénat et de partenariat reflète cette ambition : CNR accompagne des projets qui valorisent l'environnement, l'éducation, la culture, le sport, la recherche et l'insertion sociale. Partenaire engagé, CNR se tient aux côtés des acteurs locaux pour co-construire un avenir plus durable et inclusif.



MAC SPORT, c'est votre magasin de sport du Plateau d'Hauteville spécialiste des sports outdoor (Trail Running, Cycle, Ski de Fond, Rando).

Notre magasin est avant tout un lieu d'échanges pour discuter, partager nos expériences sur le sport et sur les articles de nos marques.

Toute l'équipe MAC SPORT vous accueille dans une ambiance décontractée et amicale pour vous conseiller sur les dernières nouveautés (chaussures, textile, nutrition, accessoires, etc).

Nous vous accueillons toute l'année du mardi au samedi.

Adresse: 140 Rue Jean Miguët, 01110 Plateau Hauteville

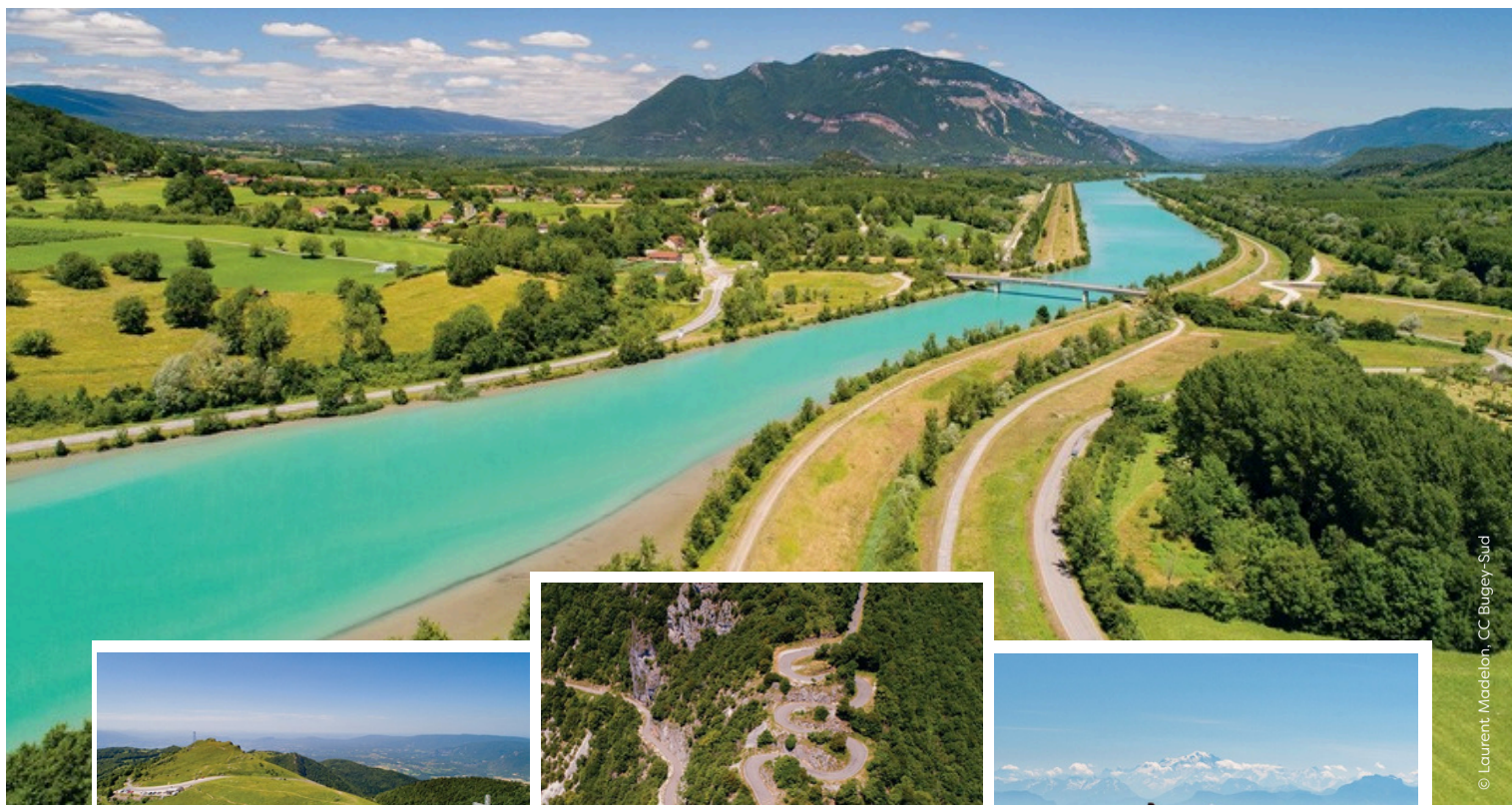
Téléphone: 04.74.40.03.09

La communauté de communes Bugey-Sud et l'Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier,
partenaires de l'Ultra Trail du Grand Colombier



Bugey Sud 
Mon échappée

www.bugeysud-tourisme.fr



© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

*1 jour = 1 aventure
à imaginer ensemble*



CULOZ – SITE D'ARRIVEE



- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 1 Ravitaillement Coureurs | 7 Accueil bénévoles | 14 Secours |
| 2 Inscriptions - Retrait dossards | 8 Technique - Chrono | 15 Etiopathes - Kinésologues |
| 3 Buvette | 9 Scène/Remise des prix | 16 Toilettes |
| 4 Repas après-course | 10 Food-trucks | 17 Ligne d'arrivée |
| 5 Dortoir | 11 Accueil - Infos | 19 PC Course |
| 6 Zone restauration | 12 Village Exposants - Boutique | 20 Espace Partenaire |
| ↔ Flux | 13 Consignes Sacs | 21 Douches |

PLAN DES SITES

CULOZ – PARKING



N°	Lieu	Places (Handi)
P2	Mairie	20 (1)
P3	Espace Honoré Godet	40 (1)
P4	La Poste	40 (1)
P5	Boulodrome	25 (1)
P6	La carrière / Gare	71
P7	Bibliothèque	30 (1)
P8	Eglise et école	30 (1)
P9	Clos Poncet	25 (1)
P10	Monument aux morts	25 (1)
P11	Stade	70 (1)

N°	Lieu	Places (Handi)
P12	Pompiers	35 (1)
P13	Taccons	20 (1)
P14	Rue du stade	8 (1)
P15	Plan d'eau	57
P16	Parking Bénévoles	59 (1)
P17	Cimetière	
P18	Gare	25 (1)
P19	Gare 2	47 (3)
P20	Gare 3	95
P21	740 Av. Jean Falconnier	50
P22	14-92 Imp. du Creux des Garçon	50

LE SALON EXPOSANTS

LA BOUTIQUE OFFICIELLE

La boutique textile de l'Evènement !

Offre spéciale le samedi de 14h à 21h !

Le T-shirt Racer offert pour l'achat de trois grandes bières UTGC !



FUGA KAILAS

Un stand d'exposition de 50m2 pour découvrir toute la gamme de notre partenaire titre



MARCHE OU CRÊPE

Food truck artisanal spécialisé dans les crêpes sucrées et salées.

- Crêpes Végé forestières champignon fromage
- Crêpes complètes jambon oeuf fromage
- Galette saucisse fromage
- Crêpes sucrés diverses

LA BUVETTE SNACK DE LA PETANQUE

- Frites
- Cheeseburger Bacon
- Hot Dog
- Menu Cheeseburger/Frites/1 boisson
- Menu Hot dog/Frites/1 boisson
- Bière pression
- Vin rouge / blanc / rosé
- Martini / Get / Suze
- Punch
- Soft canette
- Thé / Café /Chocolat

LE SALON EXPOSANTS

DISTILLERIE DU BUGEY

La Distillerie du Bugey crée des spiritueux artisanaux inspirés du territoire et des plantes locales. Au-delà de la production, elle propose visites, dégustations et ateliers autour de la distillation, pour particuliers et professionnels.



ORI ILLUSTRATION

Ori illustration est une illustratrice grenobloise passionnée de nature et de voyages. Inspirée par les montagnes, elle a dessiné les visuels de l'UTGC 2025 et 2026. Elle conçoit des illustrations personnalisées pour les professionnels et les particuliers, découvrez son travail au village exposant.

LES AMIS DE LA BETTE

La Bette descend du plateau du retord pour régaler vos papilles. Au menu cette année, les véritables ARANCINIS bugistes (boulettes panées de risotto au parmesan farcies de bolognaise et d'un cœur fondant au comté) accompagnement POTATOES grillées. Et pour les gourmand.es, venez déguster nos GAUFRES maisons. Notre slogan, de la cuisine pas de l'assemblage



AUFIT'DREY

APRÈS LE TRAIL, PENSE À TES JAMBES 🏃🏃🏃

La pressothérapie accompagne la récupération en favorisant le retour veineux, en aidant à réduire la sensation de jambes lourdes et les courbatures. Pour récupérer, alléger les jambes et repartir plus vite !

BRASSERIE LA GEVRINOISE

La Gevrinoise est une brasserie artisanale en plein cœur du Bugey, sur la commune d'Andert et Condon 01300.

Nous produisons des bières 100% Ingrédients Français et Biologiques. Bouteilles consignées, fûts Inox. Pour les particuliers, professionnels et associations. Retrouvez également notre bar, ouvert à la brasserie tous les vendredis, et certains samedis de concert !



LE SALON EXPOSANTS

BARISTA NOMADE – Café N Connect

Le coffee shop vient à vous ! À l'UTGC, profitez de cafés de spécialité préparés par nos baristas : espresso, cappuccino, latte & autres gourmandises. Retrouvez aussi Café N Connect à Belley (01), Ruffieux (73) et Rumilly (74). Excellent café. Excellentes relations.

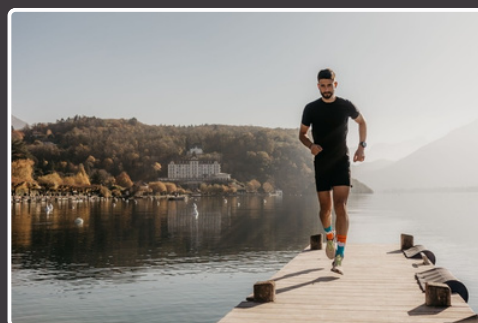


KOLOYONNAX

La collection KOLO lunettes, qui est équipée uniquement de verre polarisé. Nous privilégions cette qualité de verres, car elle améliore la visibilité et protège vos yeux des rayons du soleil. Une fabrication locale et responsable.

LES RAYMONDES

Les Raymondes, chaussettes de sport techniques et colorées, sont conçues en Savoie et fabriquées en France. Effet seconde peau, respirabilité et confort pour tous les sportifs. Venez découvrir nos designs uniques au Trail du Grand Colombier !



L'ATELIER DE LYDIE

Je crée des bracelets de survie et des porte-clefs, à la fois résistants, pratiques et esthétiques.

Personnalisables selon les goûts de chacun, ils sont destinés aux amateurs de randonnée, de camping, de bivouac et d'activités en plein air.

Mon objectif est de proposer des créations originales qui allient utilité, qualité et style.

BRASSERIE LA VIRGULE

La brasserie la Virgule est une brasserie artisanale installée en 2023 dans le Valromey au pied du Grand Colombier. Elle propose une gamme de bières et limonades BIO avec des recettes originales et variées qui explorent la diversité inépuisable de ce produit connu de tous mais sans cesse renouvelé !



LE SALON EXPOSANTS

CAMINA GO

Fondée en Savoie par un ultra-trailleur, CAMINA GO réinvente la nutrition sportive avec ses sprays sublinguaux ultra-rapides (assimilation 5 min, zéro digestion), ses boissons d'effort à 5 ingrédients essentiels et ses pâtes de fruits booster de glucides. La performance conçue à Cognin !



OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD

Partenaire de l'UTGC, l'Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier vous accueille et vous renseigne sur l'hébergement, la restauration et les activités du territoire — massif du Grand Colombier, plateau de Retord, vallée du Rhône et vignoble du Bugey. Pensez-y pour prolonger votre séjour avant ou après la course.

HAUT RHÔNE TOURISME

Haut-Rhône Tourisme vous accueille et vous renseigne sur l'hébergement, la restauration et les activités du territoire Usse et Rhône — vallée du Rhône, ViaRhôna, vignoble de Seyssel et contreforts du Grand Colombier.



LES ESPACES PROTÉGÉS

Le parcours de l'Ultra Trail Grand Colombier traverse plusieurs espaces naturels protégés, véritables joyaux de biodiversité et témoins précieux de notre patrimoine environnemental. Ces zones, soigneusement préservées, abritent une faune et une flore remarquables, que nous invitons tous les participants à respecter avec la plus grande attention. En courant à travers ces paysages préservés, chaque coureur devient acteur de la protection de la nature, en adoptant un comportement responsable et en limitant son impact écologique. Cette harmonie entre performance sportive et respect de l'environnement est au cœur de l'esprit de notre événement.

Tout au long du parcours, des panneaux vous guident en précisant les comportements à adopter pour une expérience respectueuse et enrichissante.



LES ESPACES PROTÉGÉS

Le Triton Crêté

Secteur Sothonod – Grand Colombier



Un espace protégé pour un hôte discret : **le Triton crêté**. Vous vous trouvez dans une zone naturelle sensible, protégée pour préserver un petit habitant aussi discret que remarquable : le Triton crêté (*Triturus cristatus*). Ce triton, reconnaissable à sa silhouette élancée et à la crête ondulée que le mâle arbore au printemps, vit principalement dans les zones humides — mares, fossés, ornières forestières — mais passe une grande partie de l'année à terre, caché sous les feuilles, les pierres ou les souches.

Un amphibien rare et menacé

Le Triton crêté est une espèce protégée à l'échelle nationale et européenne. Sa présence témoigne d'un environnement sain, riche en biodiversité. Mais il est aussi très vulnérable :

les perturbations de son habitat, même minimales, peuvent avoir des conséquences graves sur sa survie. Attention au piétinement !

En sortant des sentiers ou en piétinant la végétation au sol, on peut involontairement :

- Écraser des individus cachés dans la litière,
- Dégrader les abris naturels (feuilles mortes, souches, pierres),
- Perturber les sites de reproduction.

Que pouvez-vous faire pour le protéger ?

- Restez sur les chemins balisés, même s'ils semblent étroits ou détrempés.
- Ne franchissez pas les zones humides ou mares signalées comme sensibles.
- Respectez la tranquillité des lieux : pas de jets de pierres, pas de prélèvements.

Chaque geste compte. En respectant les consignes, vous contribuez à préserver un milieu de vie précieux pour le Triton crêté et bien d'autres espèces discrètes mais essentielles.



LES ESPACES PROTÉGÉS

Zones de protection des biotopes

Fôret d'Anglefort et Falaises du Grand Colombier



Vous entrez ici dans une zone de protection des biotopes, un espace spécialement aménagé pour préserver les conditions de vie de nombreuses espèces animales et végétales. Cette zone est particulièrement importante pour les oiseaux nicheurs, qui trouvent refuge dans les falaises, les zones rocheuses, ainsi que dans les forêts environnantes.

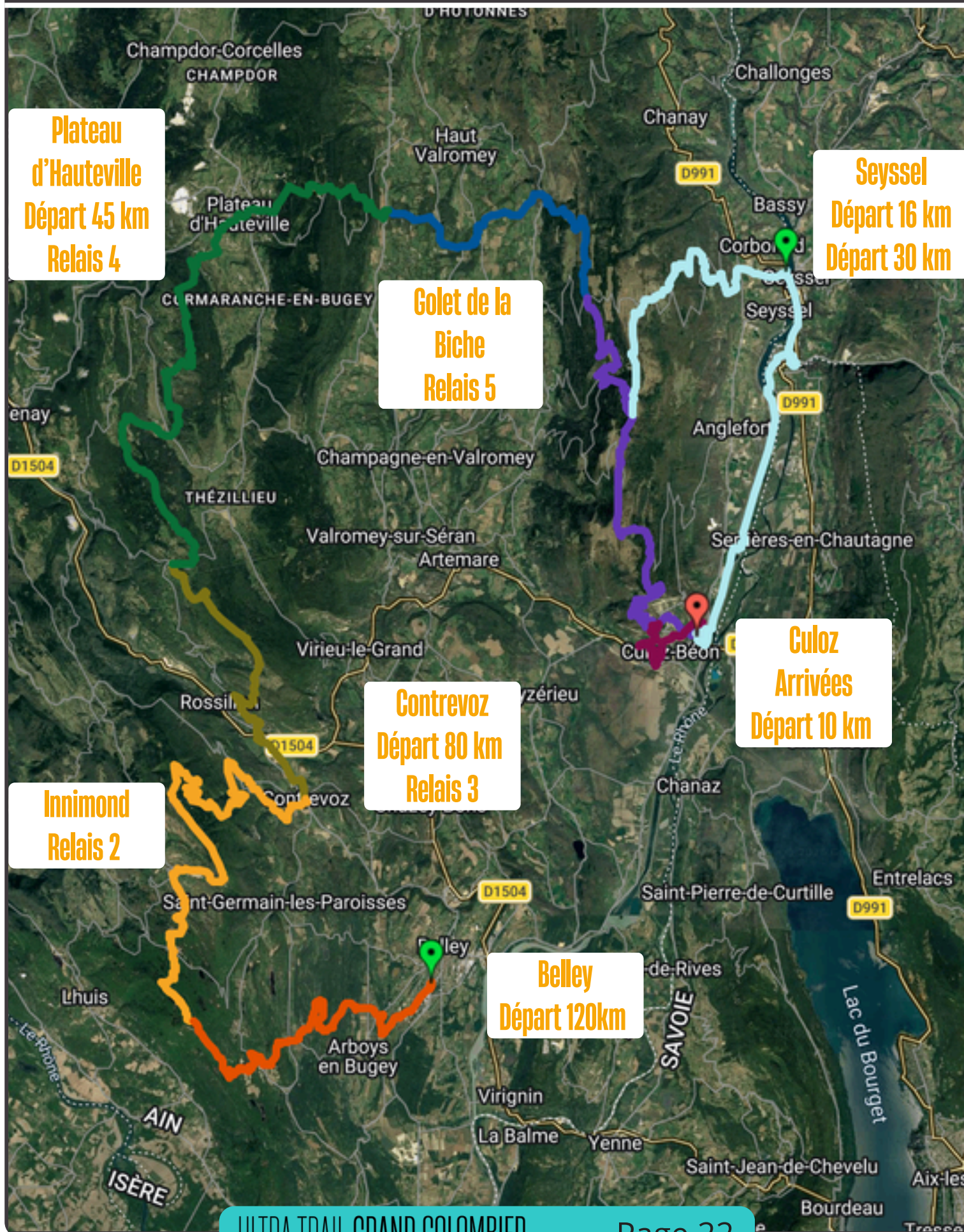
Certaines espèces d'oiseaux y établissent leurs nids au printemps et en été, souvent dans des endroits difficiles d'accès. Leur tranquillité est indispensable à la réussite de leur reproduction. Un simple dérangement – même bref – peut suffire à les faire fuir et compromettre l'élevage des jeunes.

Afin de respecter cet équilibre fragile, nous vous demandons de :

- Rester sur les sentiers balisés : cela limite le piétinement de la végétation et évite de déranger les zones sensibles.
- Observer la nature en silence : les bruits forts peuvent effrayer les oiseaux et autres animaux sauvages.
- Ne pas toucher ni déplacer les éléments naturels (plantes, pierres, nids, etc.).
- Respecter les panneaux d'information et les zones de quiétude signalées.

En adoptant une attitude respectueuse, vous contribuez activement à la protection de cet espace naturel exceptionnel. Merci pour votre vigilance et votre implication !

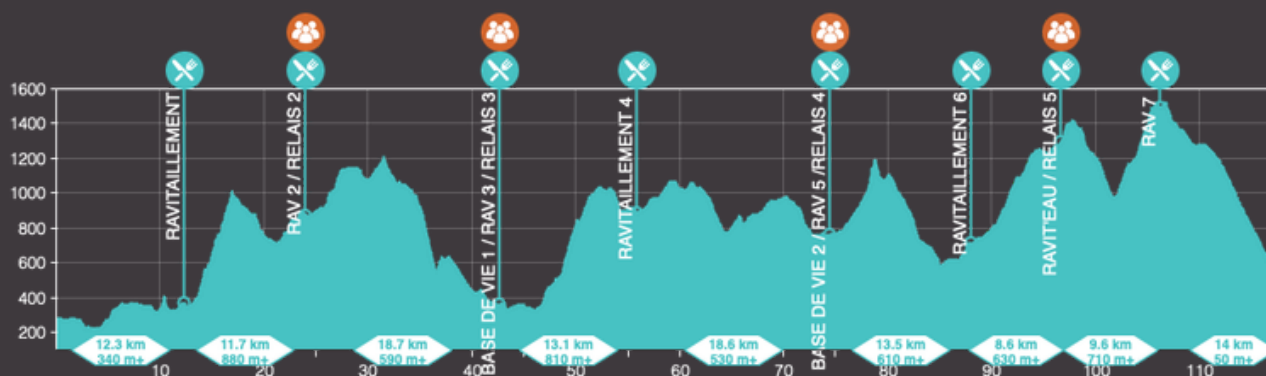
LES PARCOURS



U.T.G.C 120 km Solo et Relais 5

Ce parcours de 120 km est une véritable aventure à travers la nature sauvage ! Vous traverserez des terrains variés, des crêtes montagneuses, des forêts denses, en passant par des cascades et des lacs du Bugey. Quelques nouveautés à découvrir.

Distance 120,3km	Dénivelé 5130m D+	Lieu de départ Belley / Boulodrome du Bas Bugey	Date de Départ 26/09/2026	Heure de Départ 03h00
----------------------------	-----------------------------	---	-------------------------------------	------------------------------------



23

- 300 coureurs solo
- 70 relais 5
- Temps de course max 26h00
- Temps de course premier solo : environ 13h00
- Temps de course premier relais : environ 12h00



TEMPS DE PASSAGE



UTGC 120km	Lieu	Distance	Cumul D+	Cumul D-	Plus Rapide	Plus Lent	Barrière horaire
Départ / Relais 1	BELLEY	0km	0mD+	0mD-	3h00	3h00	
Ravito 1	CONZIEU	12,5 km	335mD+	250mD-	4h00	5h15	
Ravito 2 / Relais 2	INNIMOND	23,8 km	1210mD+	610mD-	5h30	7h30	07h30
Ravito 3 / Relais 3	CONTREVOZ	42,5 km	1800mD+	1720mD-	6h50	11h20	11h00
Ravito 4	PREMILLIEU	55,6 km	2600mD+	2000mD-	08h20	15h50	
Ravito 5 / Relais 4	PLATEAU D'HAUTEVILLE	74,1 km	3130mD+	2650mD-	10h00	19h00	18h30
Ravito 6	HAUT- VALROMEY (SONGIEU)	87,8 km	3750mD+	3320mD-	11h20	22h50	
Ravit'eau / Relais 5	GOLET DE LA BICHE	96,6 km	4390mD+	3370mD-	12h20	1h30 (dim)	
Ravito 7	GRAND COLOMBIER	106,3 km	5100mD+	3880mD-	13h20	02h00 (dim)	1h30 (dim)
Arrivée / Ravito 8	CULOZ	120,3 km	5130mD+	5180mD-	14h00	5h00 (dim)	5h00 (dim)

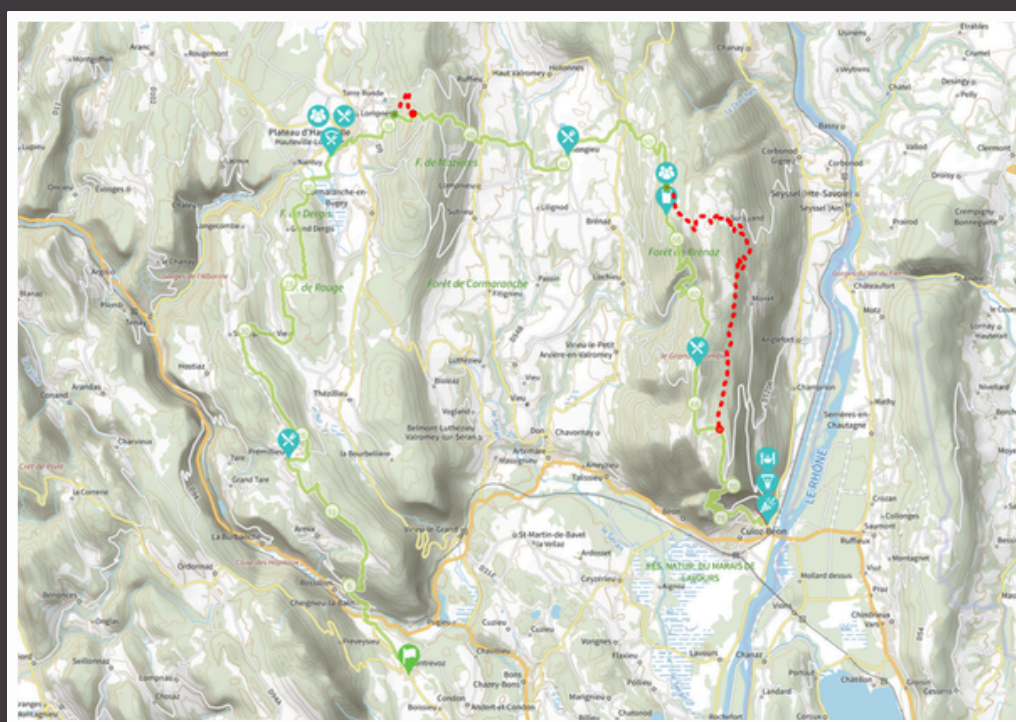
Ultra 80km Solo et Relais 3

L'Ultra 80 km du Grand Colombier ! Préparez-vous à vivre un grand défi sportif à travers des paysages à couper le souffle. Avec un dénivelé positif de plus 3 300 mètres, cette course est réservée aux coureurs avides d'une grande aventure, En solo ou en relais à 3.

Distance 77,8km	Dénivelé 3340m D+	Lieu de départ Contrevoz	Date de Départ 26/09/2026	Heure de Départ 06h00
---------------------------	-----------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------



- 500 coureurs solo
- 50 relais 3
- Temps de course max 17h00
- Temps de course premier solo : environ 06h50
- Temps de course premier relais : environ 06h20



TEMPS DE PASSAGE



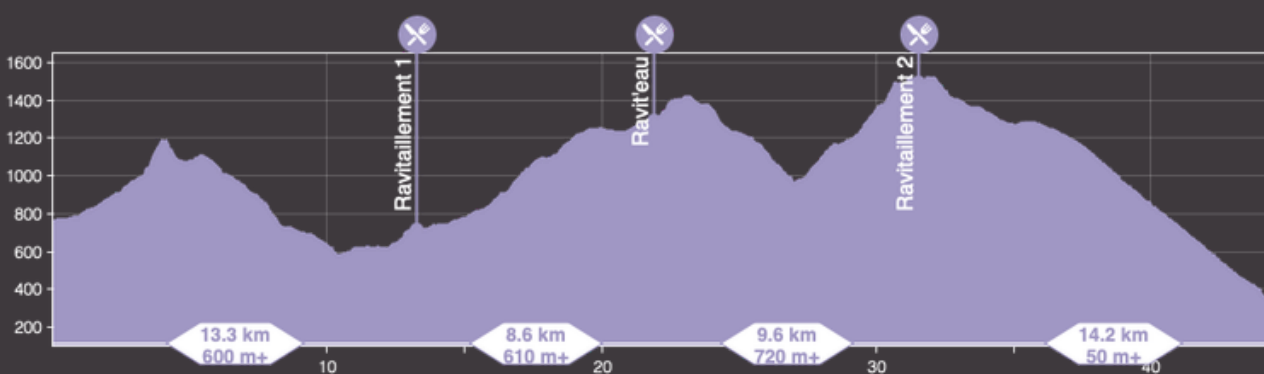
Ultra 80km	Lieu	Distance	Cumul D+	Cumul D-	Plus Rapide	Plus Lent	Barrière horaire
Départ / Relais 1	CONTREVOZ	0km	0mD+	0mD-	6h00	6h00	
Ravito 1	PREMILLIEU	13,2km	800mD+	260mD-	7h15	9h20	
Ravito 2 / Relais 2	PLATEAU D'HAUTEVILLE	32,1km	1320mD+	920mD-	8h50	13h20	13h30
Ravito 3	HAUT-VALROMEY (SONGIEU)	45,4km	1940mD+	1590mD-	10h10	16h20	
Ravit'eau / Relais 3	GOLET DE LA BICHE	53,7km	2560mD+	1650mD-	11h20	19h20	
Ravito 4	GRAND COLOMBIER	63,8km	3290mD+	2150mD-	12h00	21h00	20h30
Arrivée / Ravito 5	CULOZ	77,8km	3340mD+	3480mD-	13h00	23h00	



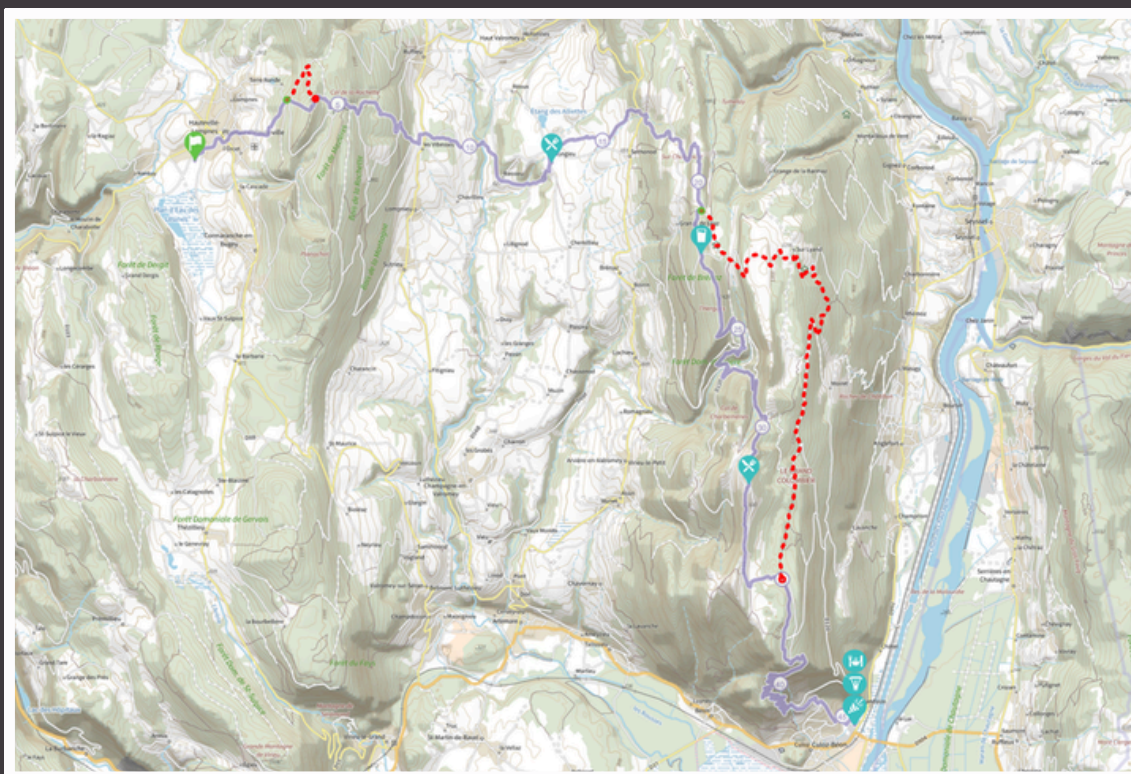
45 km by Mac Sport

Le Maratrail du Grand Colombier ! Une expérience sportive inoubliable au cœur de paysages grandioses du Bugey. Que vous soyez un coureur aguerri ou un amateur passionné, le Maratrail du Grand Colombier est ouvert à tous. Avec ses 2 000 mètres de dénivelé, cette course qui culmine au sommet du Grand Colombier sera l'épreuve appréciée du plus grand nombre.

Distance 45,7km	Dénivelé 1980m D+	Lieu de départ Plateau d'Hauteville / Boost Center	Date de Départ 26/09/2026	Heure de Départ 07h30
---------------------------	-----------------------------	--	--	---------------------------------



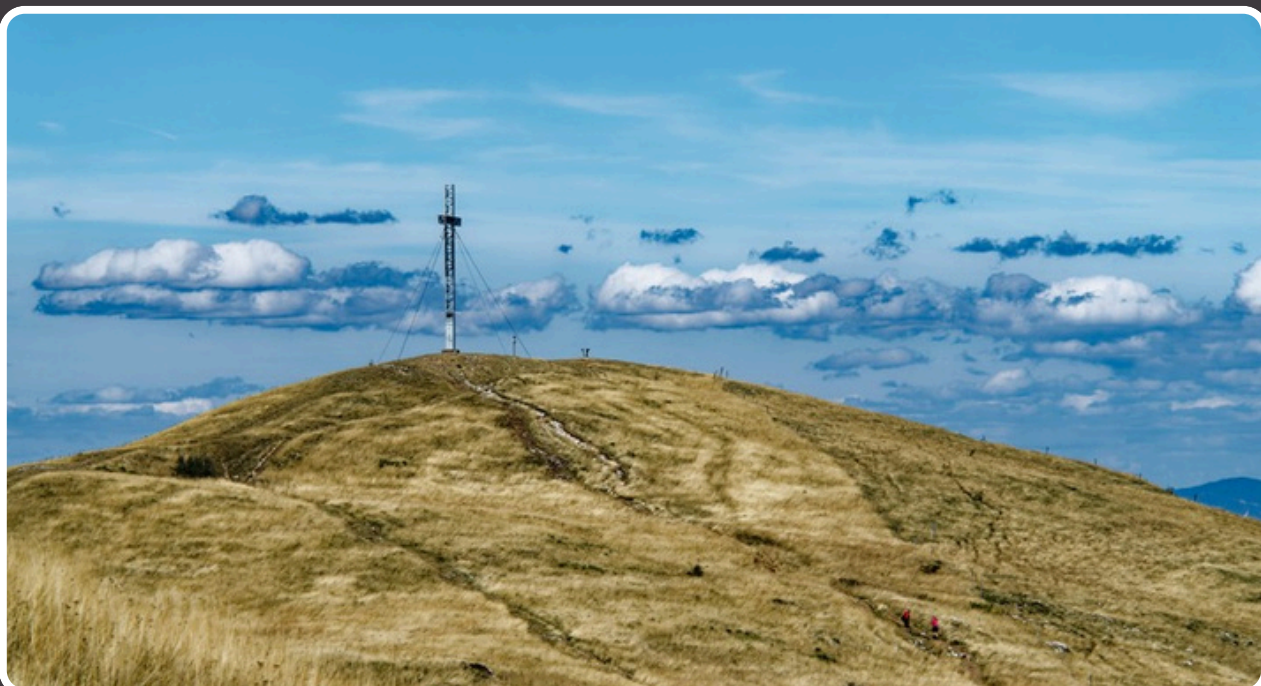
- 1200 coureurs
- Temps de course max 10h00
- Temps de course premier : environ 3h55



TEMPS DE PASSAGE



45 km by Mac Sport	Lieu	Distance	Cumul D+	Cumul D-	Plus Rapide	Plus Lent	Barrière horaire
Départ	PLATEAU D'HAUTEVILLE	0km	0mD+	0mD-	7h30	7h30	
1er Sommet	Sommet de Terre Ronde / la Praille	4,1km	410mD+	10mD-	7h55	8h50	
Ravito 1	HAUT- VALROMEY (SONGIEU)	13,3km	580mD+	660mD-	8h30	10h50	
Ravit'eau	GOLET DE LA BICHE	21,8km	1210mD+	690mD-	9h20	13h30	
Ravito 2	GRAND COLOMBIER	31,6km	1920mD+	1210mD-	10h10	15h00	15h00
Arrivée / Ravito 3	CULOZ	45,7km	1980mD+	2520mD-	10h50	17h30	17h30



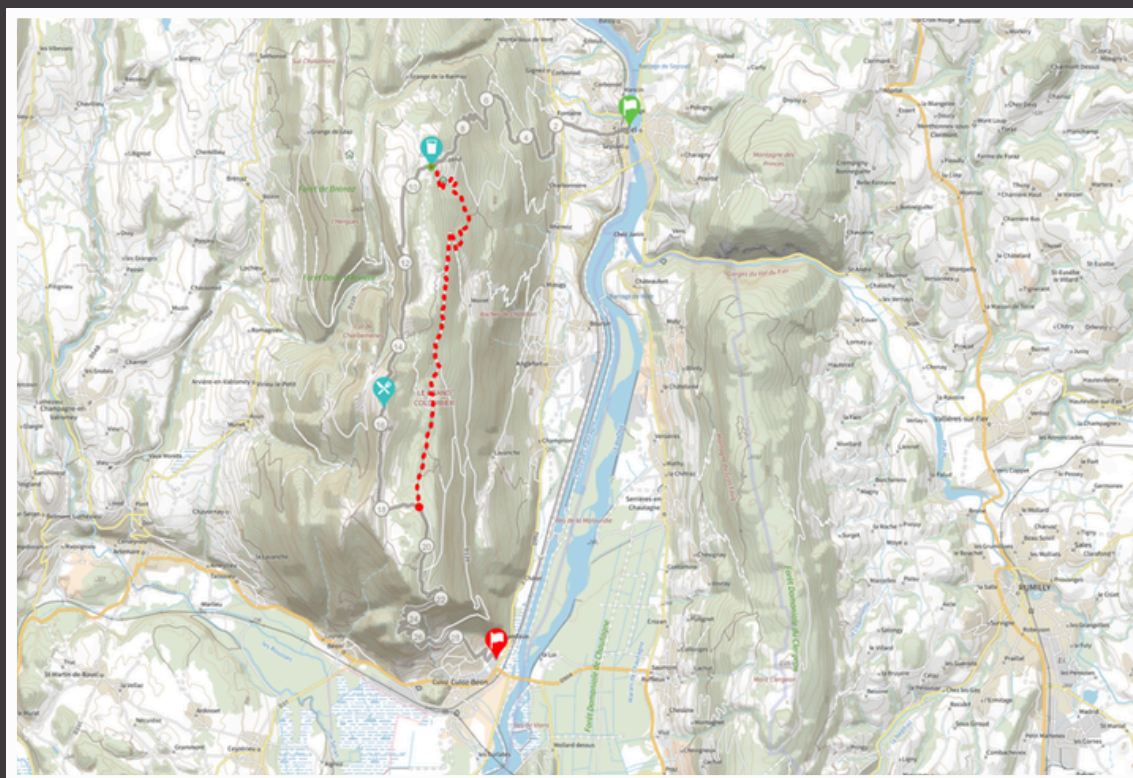
Trail 30 km

La directissime du Grand Colombier ! Préparez-vous à vivre une aventure sportive palpitante au cœur de paysages époustouflants et aériens avec 1 500 mètres de dénivelé positif. Que vous soyez un coureur expérimenté ou un passionné de la nature en quête de nouveaux défis, le 30 km du Grand Colombier est l'occasion idéale pour se dépasser et découvrir la beauté de la région.

Distance 29,8km	Dénivelé 1550m D+	Lieu de départ Seyssel	Date de Départ 26/09/2026	Heure de Départ 15h30
---------------------------	-----------------------------	----------------------------------	--	---------------------------------



- 1000 coureurs
- Temps de course max 6h00
- Temps de course premier : environ 2h30



TEMPS DE PASSAGE



Trail 30 km	Lieu	Distance	Cumul D+	Cumul D-	Plus Rapide	Plus Lent	Barrière horaire
Départ	SEYSSEL	0km	0mD+	0mD-	15h30	15h30	
Ravito 1	SUR-LYAND	9,2km	990mD+	10mD-	16h30	17h50	
Sommet / Ravito 2	GRAND COLOMBIER	15,6km	1500mD+	190mD-	17h10	19h00	
Arrivée / Ravito 3	CULOZ	28,2km	1550mD+	1570mD-	18h00	22h00	

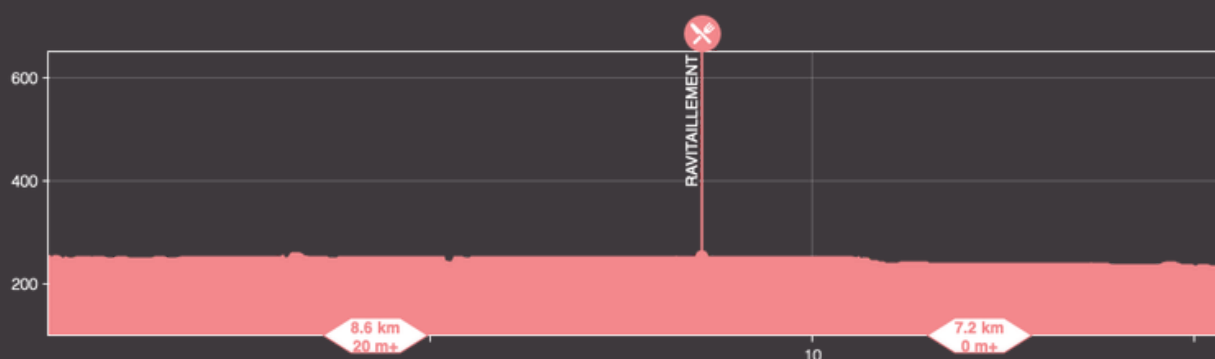


Gravel Run 16km

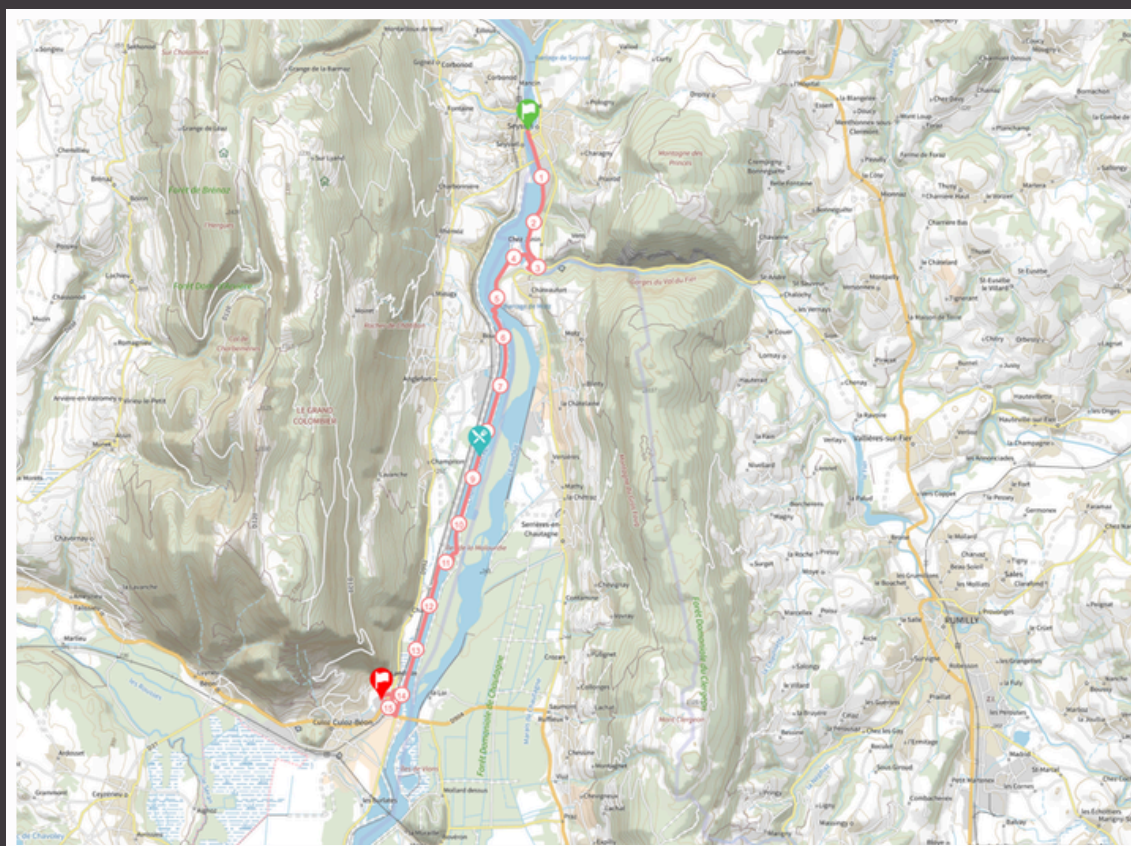
Une aventure le long du Rhône et de ces ouvrages ! La course nature pour ceux qui aiment les parcours plus roulants et populaires !

Venez découvrir ici le trail running ou venez performer lors d'une course rapide et intense au fil de l'eau.

Distance 15,8km	Dénivelé 20m D+	Lieu de départ Seyssel / Parc de la Volage	Date de Départ 26/09/2026	Heure de Départ 14h00
--------------------	--------------------	--	------------------------------	--------------------------



- 500 coureurs
- Temps de course max 4h00
- Temps de course premier : environ 54min



TEMPS DE PASSAGE



Course Nature 16km	Lieu	Distance	Cumul D+	Cumul D-	Plus Rapide	Plus Lent	Barrière horaire
Départ	SEYSSEL	0km	0mD+	0mD-	14h00	14h00	
Ravito 1	Usine hydroélectrique de Chautagne	8,5km	19mD+	18mD-	14h26	15h30	
Arrivée / Ravito 2	CULOZ	15,8km	20mD+	34mD-	14h55	17h00	



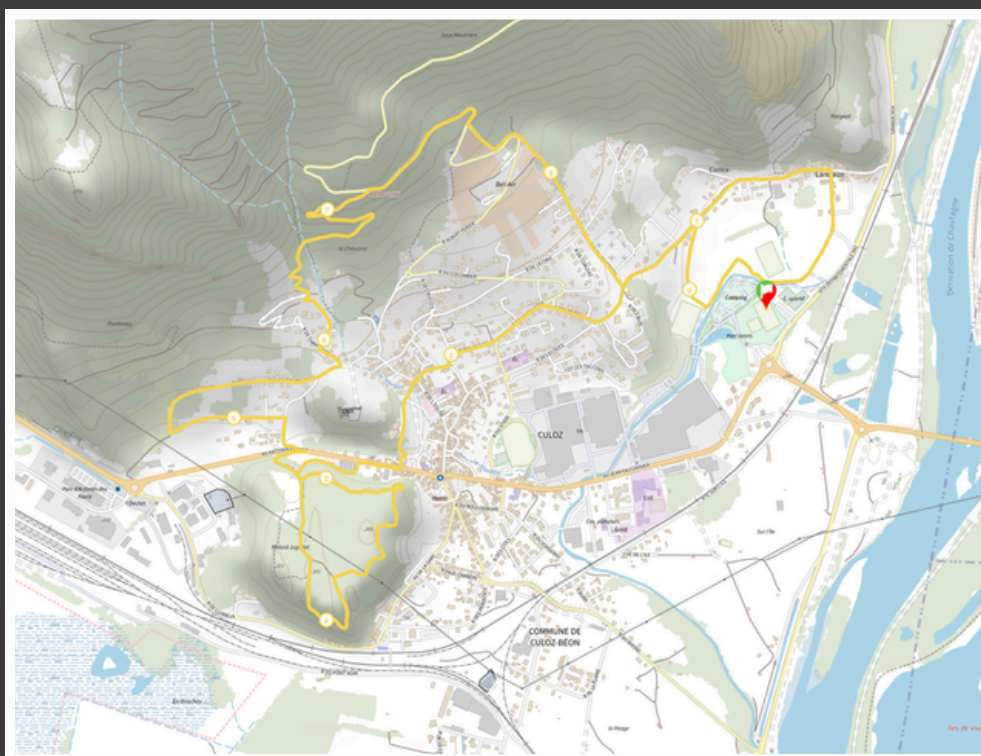
Trail 10 km

Découvrez ce court format qui vous fera parcourir la ville de Culoz ! Depuis le centre ville, en passant par les vignes et les lacets du Grand Colombier, appréciez cette petite course qui a tout d'une grande ! Profitez d'une vue incroyable sur la vallée.

Distance 9,5km	Dénivelé 310m D+	Lieu de départ Culoz - Site d'Arrivée	Date de Départ 26/09/2026	Heure de Départ 10h00
--------------------------	----------------------------	---	--	---------------------------------



- 300 coureurs
- Temps de course premier : environ 40min



TEMPS DE PASSAGE



Run 10km	Lieu	Distance	Cumul D+	Cumul D-	Plus Rapide	Plus Lent	Barrière horaire
Départ	CULOZ	0km	0mD+	0mD-	10h00	10h00	
Parc	Molard Jugeant (sortie)	4,5km	120mD+	80mD-	10h17	10h40	
Sommet	Lacet du Grand Colombier	7,2km	310mD+	105mD-	14h53	15h50	
Arrivée / Ravito 1	CULOZ	9,5km	310mD+	310mD-	10h40	12h00	



NOTE DE REGLEMENT

CONSIGNE SACS – TOUTES COURSES

DÉPOSE : Lieu de départ des courses

UTGC 120km - Boulodrome couvert du Bas Bugey Av, Hoff, 01300 - Belley

Ultra 80km - Salle des fêtes 150 D32, 01300 - Contrevoz

45 km by Mac Sport - Boost Center 185 Chem. des Lésines, 01110 Plateau d'Hauteville

Trail 30km et Gravel Run 16km - Salle Communale, 12 Quai Serrulaz - 01420 Seyssel

Trail 10km - Gymnase Jean Falconier (lieu retrait de dossard)

Un système de consigne sacs est mis en place pour chacun des départs de course grâce à une étiquette (fournie avec le dossard) donnée par l'organisation. Vous pourrez récupérer votre consigne à l'arrivée à Culoz.

SACS D'ALLEGEMENT – UNIQUEMENT LE 120KM

DÉPOSE : A Culoz lors du retrait des dossards (exclusivement et pas à Belley)

Gymnase Jean Falconier (lieu retrait de dossard)

23 mai - 16:00-20:00 et 24 mai 02:00-03:00

RÉCUPÉRATION : A Culoz après la course au même endroit

Les sacs d'allègement concernent uniquement l'UTGC 120 km solo et ne doivent pas excéder 30L.

Les sacs d'allègement seront remis durant l'épreuve à la base de vie du Plateau d'Hauteville - Boost Center (RAVITO 5) et sont à donner lors du retrait des dossards à Culoz.

Aucun sac ne sera fourni par l'organisation; chaque coureur devra installer l'étiquette fournie.

NOTE DE REGLEMENT

RETRAIT DES DOSSARDS

Il est impératif d'être muni de sa carte d'identité et de la carte de retrait de dossards pour retirer son dossard. Une tierce personne pourra venir retirer votre dossard, sur présentation de ces pièces.

45km by Mac sport : Pensez à choisir le lieu de remise de votre dossard sur votre espace coureur avant le Mercredi 23 septembre.

Relais 5 et Relais 3 : Un seul dossard pour tous - Pensez au porte dossard.

ASSISTANCE PERSONNELLE

Une assistance personnelle est tolérée exclusivement sur les points de ravitaillement (50m en amont et en aval).

Aucune zone de "pacer" ou dossard "pacer" n'a été prévu par l'organisation.

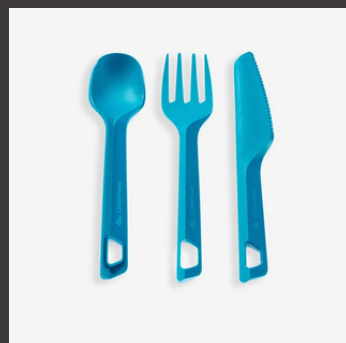
RAVITAILLEMENTS

Les produits proposés peuvent différer selon les ravitaillements.

La base de vie de Plateau d'Hauteville proposera un plat chaud composé d'un dahl de lentille corail et des patates.

Des produits de notre partenaire **TÄ ENERGY** seront proposés à **Contrevoz, Plateau d'Hauteville et au Grand Colombier**. Nous rappelons à chacun que les quantités sont limitées et que la modération permettra d'en proposer à tous les coureurs !

Destiné à éviter le gaspillage de récipients à usage unique sur la course, chacun devra se munir de son matériel lors des ravitaillements.



Retrouvez la liste des produits du ravitaillement page suivante.

RAVITAILLEMENTS

	RAV 1 Conzieu	RAV 2 Innimond	RAV 3 Contrevoz	RAV 4 Premilieu	RAV 5 Plateau d'Hauteville	RAV 6 Songieu	RAV 7 Col de la Biche	RAV 8 Gd Colombier	RAV 9 Sur- Lyand	RAV 10 Bord de Rhône	RAV 11 Arrivée Culoz
	120km	120km	120km	120km / 80km	120km / 80km	120km / 80km / 45km	120km / 80km / 45km	120km / 80km / 45km / 30km	30km	16km	Toutes les courses
Eau plate	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
St Vorre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Coca Cola	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sirop de menthe	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sirop de grenadine	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Thé	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓
Chocolat noir	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Barres de céréales chocolat	✓		✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Raisins secs	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Amandes		✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓
Oranges	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Bananes	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Tuc		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Rosette tranchée		✓		✓		✓			✓		✓
Jambon blanc			✓		✓			✓			✓
Emmental tranché		✓		✓		✓			✓		✓
Morbier			✓		✓			✓			✓
Bonbons		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Café soluble	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓
Quatre quart	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Pain d'épices	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Sel (+Poivre Rav5)	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Sucre blanc		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Cacahuètes		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
Patate					✓						
Dahl de Lentille					✓						
Bouillon de légumes		✓	✓	✓	✓	✓		✓			
Vermicelles		✓	✓	✓	✓	✓		✓			
Pain		✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓

NOTE DE REGLEMENT

NAVETTES COUREURS

Le déplacement en navette est **optionnel**, mais la réservation est **obligatoire**.

Elle doit être effectuée avant le **Jeudi 17 septembre**.

Lors de la montée dans la navette, chaque coureur devra présenter sa carte de retrait de dossard.

Les navettes transportent les coureurs depuis Culoz jusqu'au départ de leur course uniquement. Pour les courses en relais, seul le premier relayeur peut bénéficier de la navette.

Attention : aucune navette ne sera mise en place après la course. Le retour depuis l'arrivée devra donc être organisé individuellement.

Lieu de départ des navettes

Rond-point de la zone de loisirs en Verbaou
Avenue Jean Falconnier
01350 Culoz-Béon

Horaires des navettes

- UTGC 120 km : départ à 02h00.
- Ultra 80 km : départ à 04h45.
- 45 km by Mac Sport : départ à 06h00.
- Gravel Run 16 km : départ à 12h30.
- Trail 30 km : départ à 14h00.

NOTE DE REGLEMENT

MATERIEL

Les bâtons sont autorisés.

Si vous choisissez de prendre des bâtons, c'est pour toute la durée de la course. Il est interdit de partir sans bâtons et d'en récupérer en cours de route. Aucun bâton ne sera admis dans les sacs d'allègement.

Des contrôles aléatoires du matériel obligatoire peuvent être faits sur le parcours par les bénévoles.

Liste du matériel obligatoire

MATERIEL OBLIGATOIRE	UTGC 120km Solo	UTGC 120km Relais 5	Ultra 80km Solo	Ultra 80km Relais 3	45km By Mac Sport	Trail 30km	Gravel Run 16km	Trail 10km
Réserve d'eau	1L (1,5L conseillé)	1L	1L (1,5L conseillé)	1L	1L	1L	0,5L	0,5L
Gobelet Individuel	X	X	X	X	X	X	X	X
Veste de pluie	X	X	X	X	X	X		
Couverture de survie	X	X	X	X	X	X		
Frontale chargée	X	X	X	X (Relais 1 et 3)	Conseillée	X		
Lampe de rechange ou pile neuves	X	X	X	X (Relais 1 et 3)		Conseillée		
Dispositif à haut facteur de réflexion (présent sur le sac ou les habits en général)	X	X	X	X		X		

NOTE DE REGLEMENT

BALISAGE

Vous trouverez 2500 fanions adaptés aux épreuves nocturnes sur l'ensemble des formats. En tout, ce n'est pas moins de 160km de parcours à baliser.

Le Balisage est toujours sur la droite du chemin sauf lors de changement de direction !

En ville ou lors de passages goudronnés des marquages au sol seront visibles.

Vous pouvez également rencontrer ces panneaux au format A5 lors de certains changements de direction.

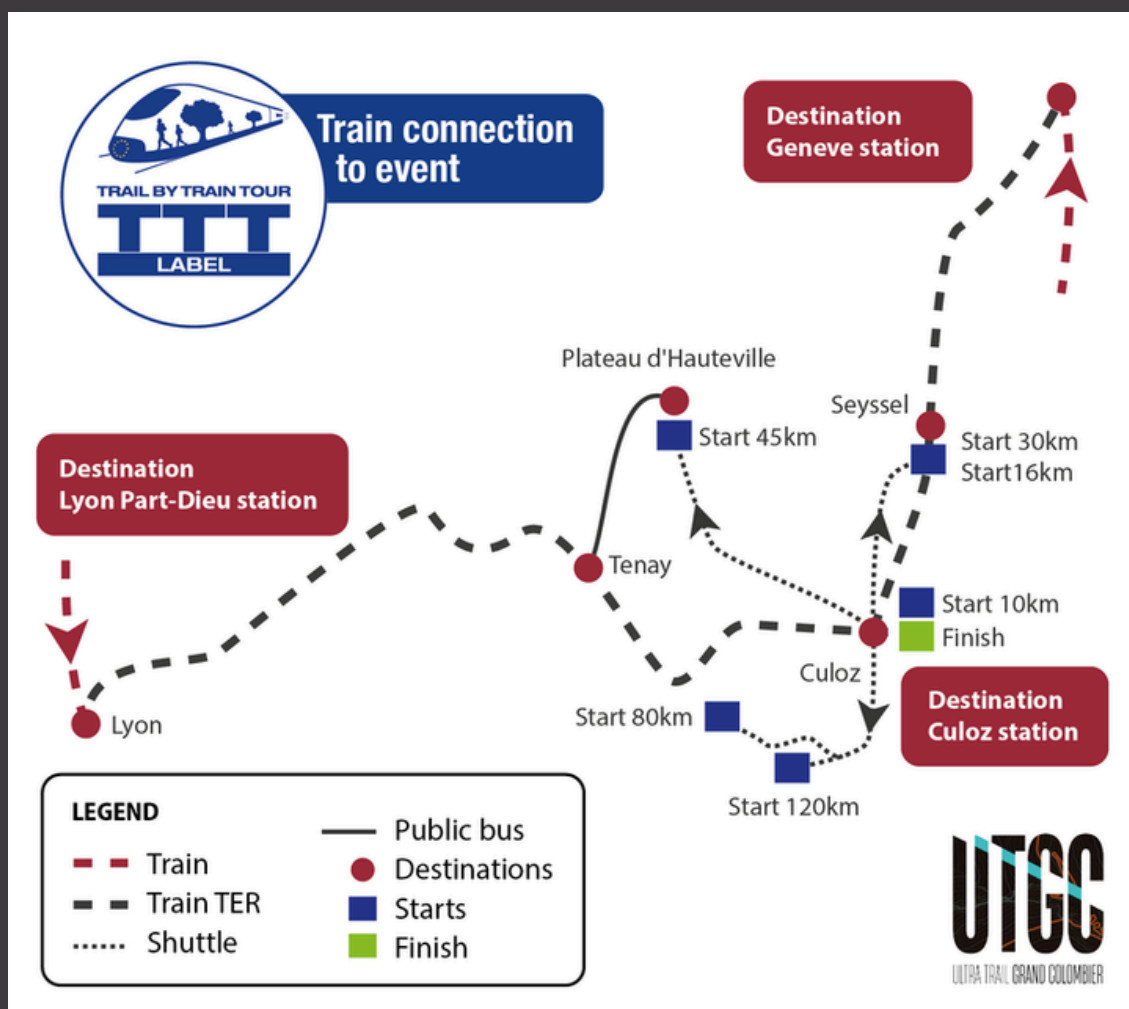
Du ruban de signalisation pourra être utilisé pour barrer des chemins.



COMMENT VENIR ?

EN TRAIN... PUIS NAVETTE

L'Ultra Trail Grand Colombier fait partie du challenge Trail by Train Tour (TTT) qui met en avant et labellise des courses accessibles en train à travers l'Europe

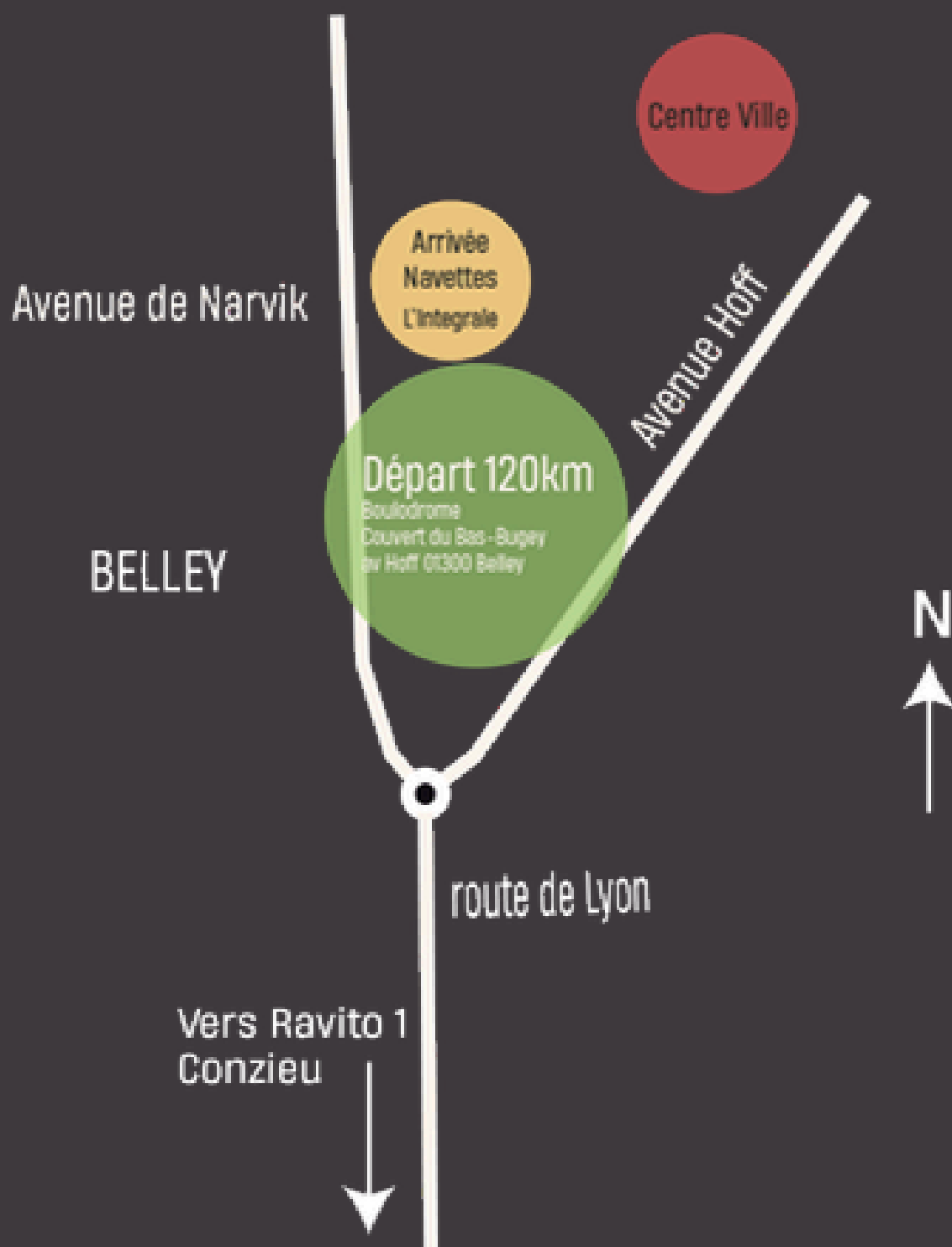


EN COVOITURAGE

Proposez ou trouvez un trajet jusqu'à l'UTGC en utilisant la plateforme covoit'Run

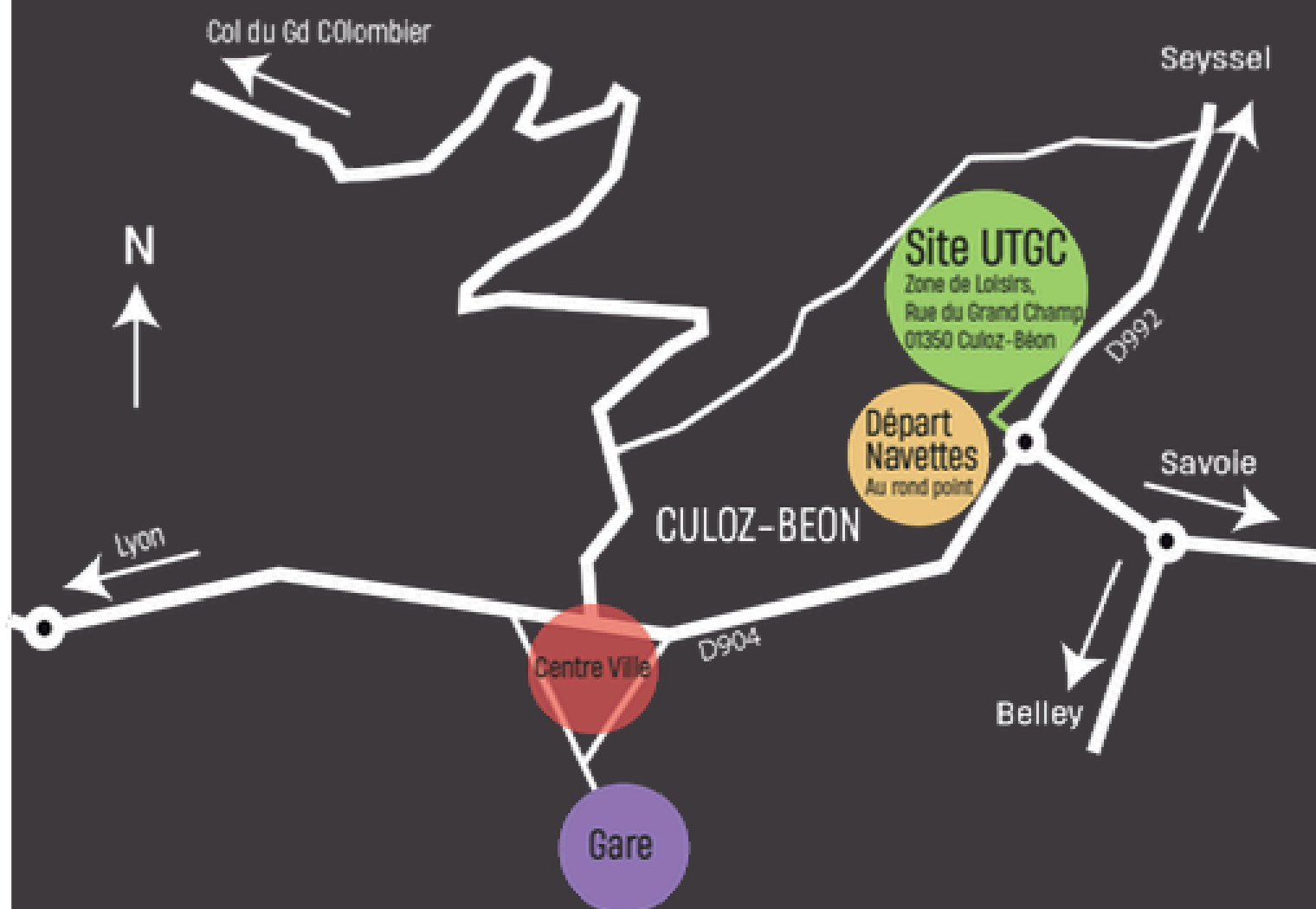
PLAN DES SITES

BELLEY – DEPART 120 KM



PLAN DES SITES

CULOZ – PLAN LARGE



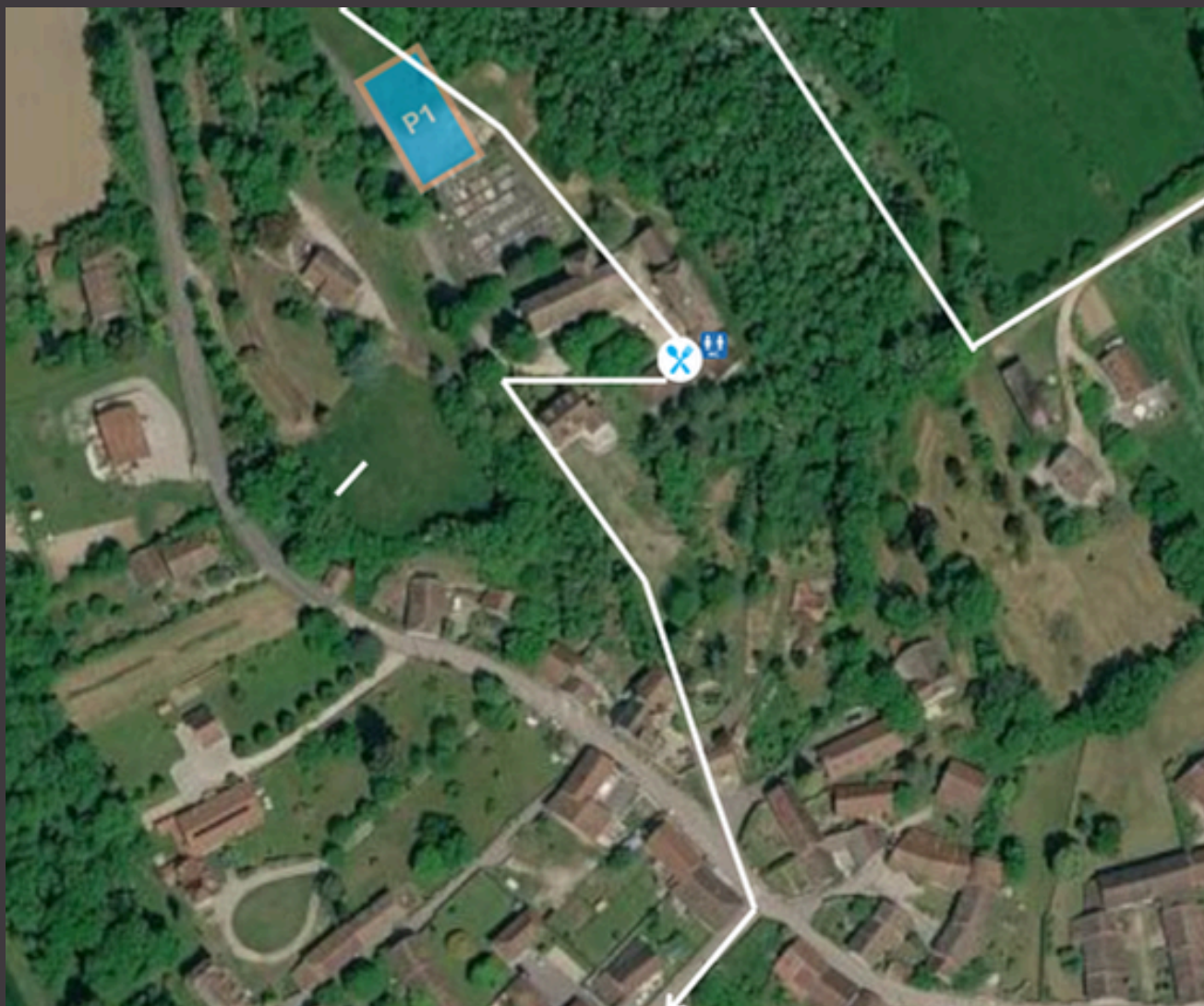
PLAN DES SITES

BELLEY – PARKING



PLAN DES SITES

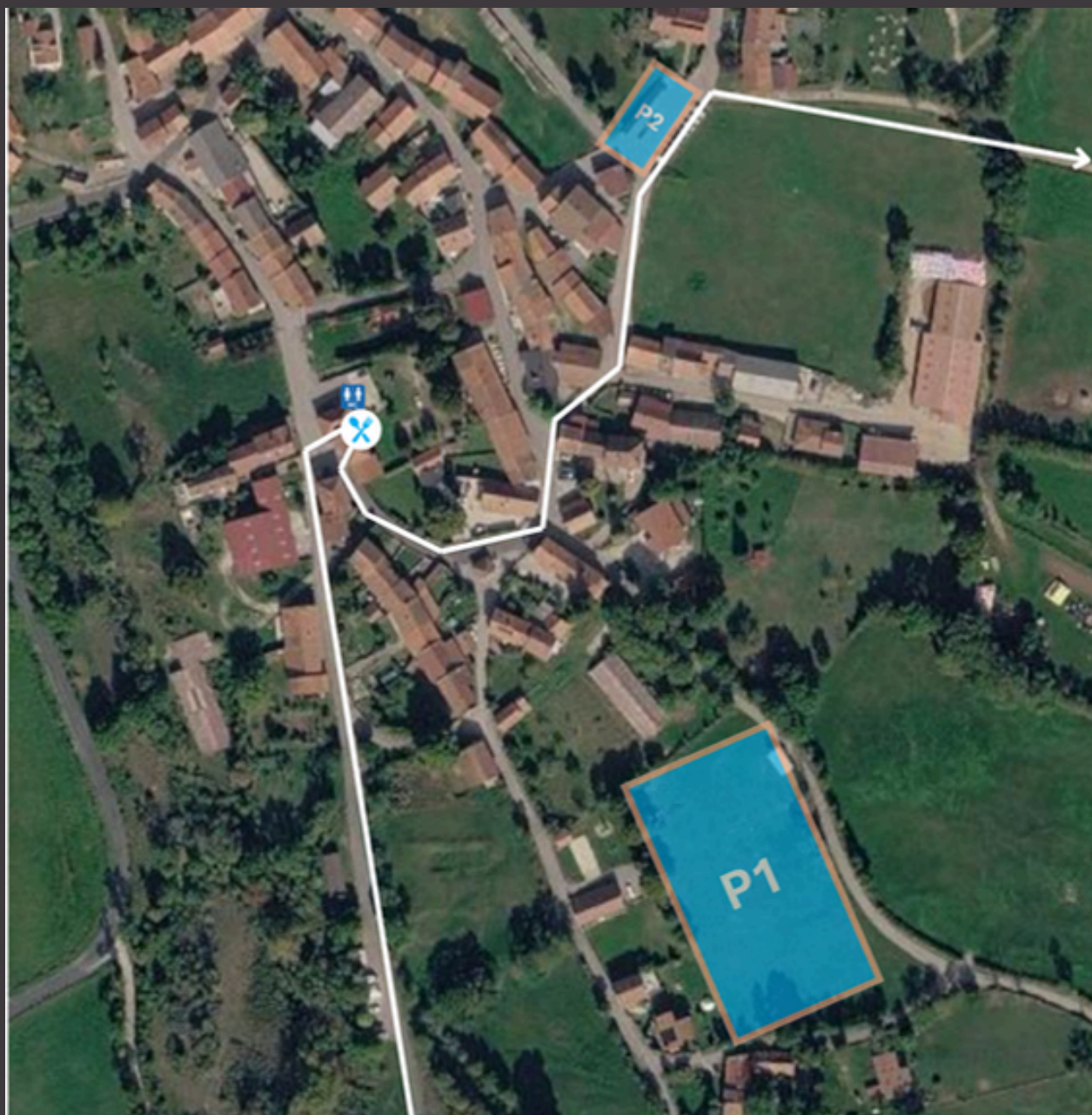
CONZIEU – RAVITO 1 (120km)



N°	Lieu
P1	256 Chem. de l'Église, 01300 Conzieu

PLAN DES SITES

INNIMOND – RAVITO 2 / RELAIS 2 (120km)



N°	Lieu
P1	Pré Gellet, 01680 Innimond
P2	Le Village, 01680 Innimond

PLAN DES SITES

CONTREVOZ – DEPART 80KM / RAVITO 3 / RELAIS 3 (120km)



PLAN DES SITES

CONTREVOZ – PARKING



N°	Lieu
P1	Place de Mefon, 01300 Contrevoz
P2	245-211 Rte du Grand Colombier, 01300 Contrevoz

PLAN DES SITES

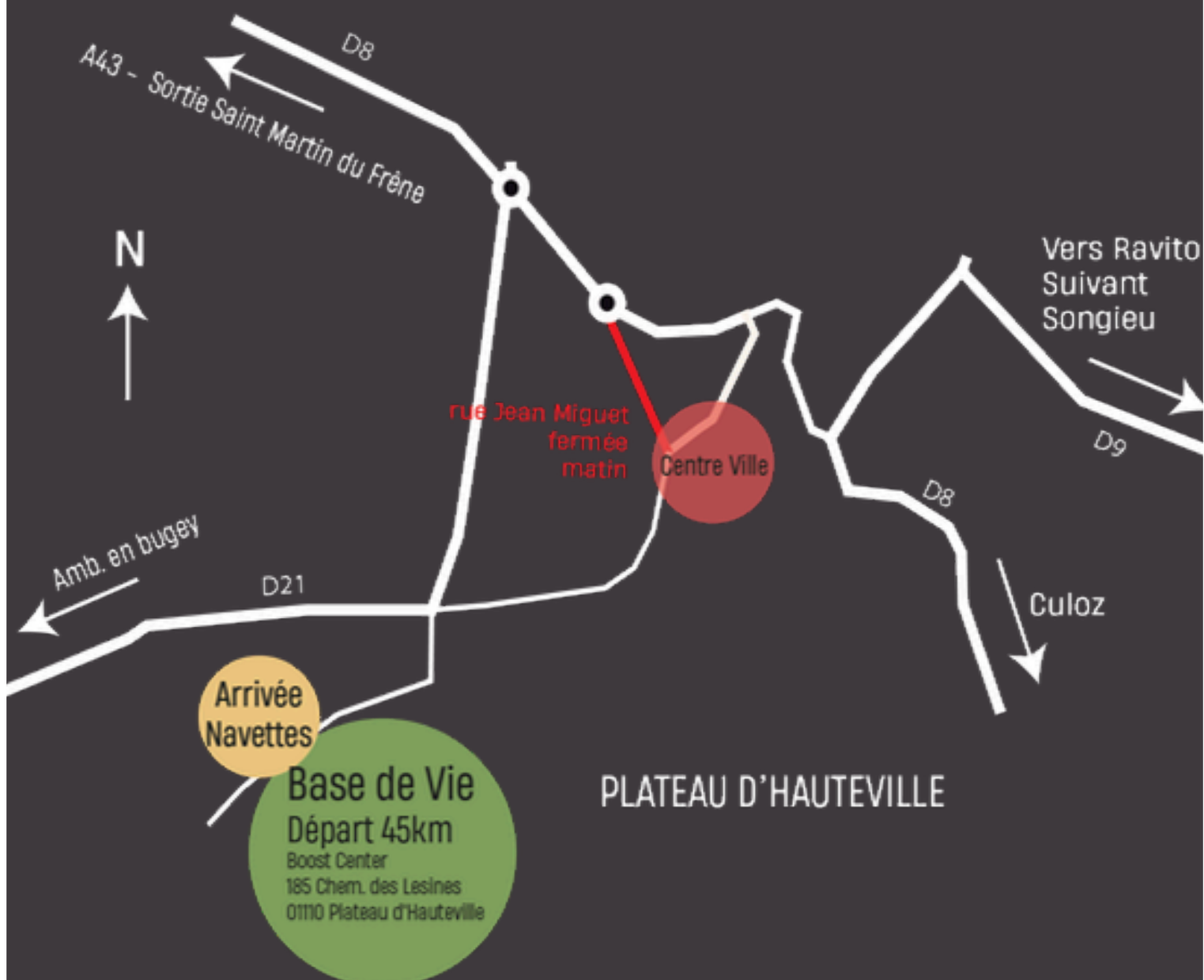
PREMILLIEU – RAVITO 4 (120km / 80km)



N°	Lieu
P1	141 Rte des Jallines, 01110 Prémillieu

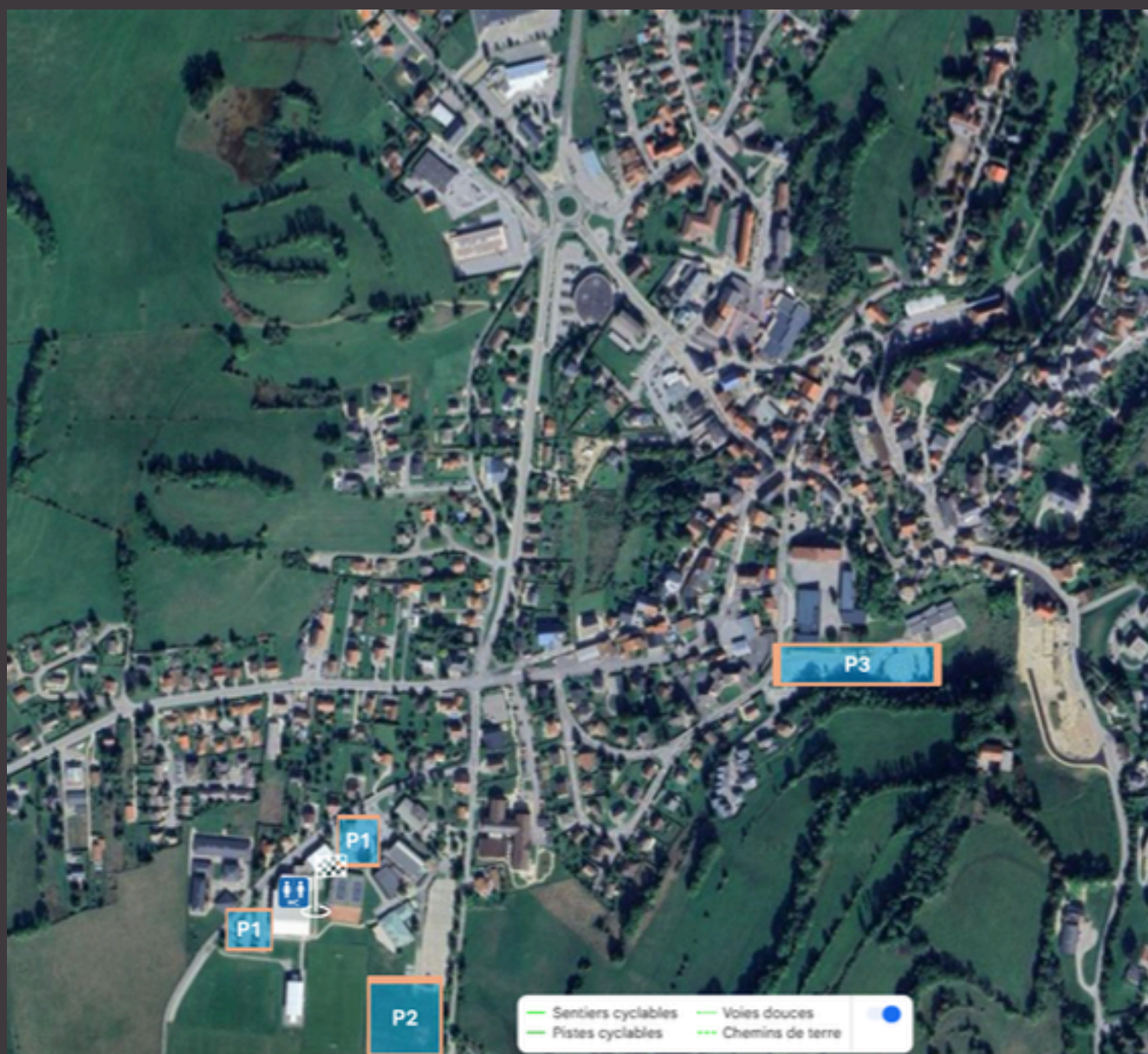
PLAN DES SITES

PLATEAU D'HAUTEVILLE – DEPART 45KM / RELAIS 4 /
BASE DE VIE (120km / 80km)



PLAN DES SITES

PLATEAU D'HAUTEVILLE – PARKING



N°	Lieu
P1	185 Chem. des Lesines, 01110 Plateau d'Hauteville
P2	60-68 Rte de Cormaranche en Buguey, 01110 Plateau d'Hauteville
P3	Ecole et Collège Paul Sixdenier, 01110 Plateau d'Hauteville

PLAN DES SITES

SONGIEU- PARKING



N°	Lieu
P1	195-35 Rte des Lésines, 01260 Haut Valromey

PLAN DES SITES

COL DE LA BICHE – RELAIS 5 ET RAVIT'EAU 7



PLAN DES SITES

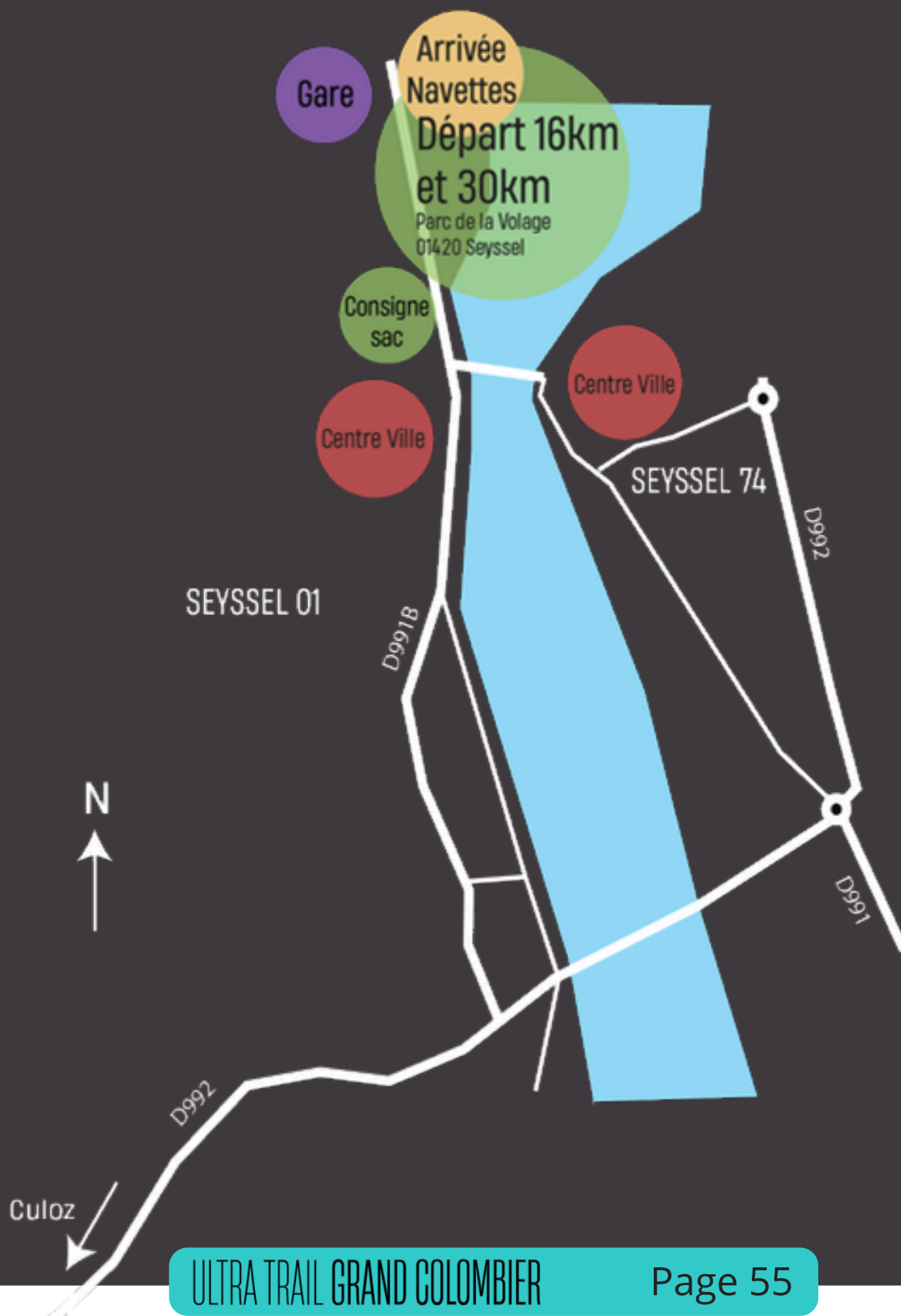
COL DE LA BICHE – RELAIS 5 ET RAVIT'EAU 7



N°	Lieu
P1	Le long de la D123, 01260 Arvière-en-Valromey

PLAN DES SITES

SEYSSSEL – DEPARTS 16KM ET 30KM



PLAN DES SITES

SEYSSSEL - PARKING



N°	Lieu
P1	D991, 01420 Seyssel
P2	5-4 D991, 01420 Seyssel
P3	Gare de Seyssel - Corbonos, 01420 Corbonod
P4	Salle des fêtes, 16 Rte d'Aix-les-Bains, 74910 Seyssel

PLAN DES SITES

SUR-LYAND – RAVITO 1 (30KM)



N°	Lieu
P1	Domaine nordique de Sur-Lyand, 6 D123, 01420 Corbonod

CREDITS

Photos :

- Philippe Meunier
- Maxime Ballet
- Laurent Madelon
- E. Sansault - ANEPE Caudales / INPN
- Baptiste Gousset
- Gilles Reboisson

Ecriture, infographie et illustration :

- Mehdi Salles

Plan des Parking :

- Benjamin Guillermin

Info du site Internet :

- Ethan Mezia-Bélouze

Organisation :

- Les Intenses Sessions
- Yaka Events / Bertrand Pillon



Création des parcours et entretien :

- Jean Baptiste François

**Réalisation de l'événement UTGC :
350 Bénévoles !**

